わが街健康プロジェクト。
～心かよう地域医療～
love our community

にじいろ便り

Vol.9
-秋号-
2022年9月発行

行政と地域医療 -倉敷市の取り組みと現状-

倉敷市保健福祉局健康福祉部参事兼健康長寿課長　林徹

行政は医療機関や介護施設のように患者さんや利用者さんに直接関わることはありませんが、地域の方にとってより良い仕組みづくりや講演などを広く行っています。新型コロナウイルスの流行で生活にも大きな影響があり、その中で、行政がコロナと向き合う中で見えたものが大きく2つあります。

終末期について考えてみましょう

新型コロナウイルスが重症化しやすい高齢者が入院した際、延命処置など難しい判断を迫られる場面に直面することがあります。しかし、普段、自分の人生をどう終えるか考える機会はなかなかありません。行政としては、自分が今までどう生きてきたか、終末期に向けてどうしたいか、考えるプロセスを1つずつ行いましょうというAdvance Care Planning（ACP）のきっかけづくりに取り組んでいます。こういった動きは日本中で少しずつ広がってきています。

自分の身体を知りましょう

新型コロナウイルスに感染した方に行政から健康観察を行った際、自分に基礎疾患があるか分からないという場合がよくあります。基礎疾患のある方は新型コロナウイルスが重症化しやすいと言われており、自分が高リスクか分からない状態はとても危険です。日頃から自分の身体と向き合い、健康チェックをすることが大切です。

倉敷市では、40歳以上の国民健康保険に加入している方が、年に1度、1回500円で健診を受けられるよう、取り組んでいます（国保特定健診）。自分の健康・身体を知り、気軽に相談できるかかりつけ医を見つけるきっかけとなるため、国保特定健診を受診しましょう。

2022.7.20.『love our community -わが街のわ-』放送

YouTube
「わが街健康プロジェクト。」公式チャンネル
「地域包括支援センター（高齢者支援センター）のご紹介」
などの動画を配信中です！

『わが街健康プロジェクト。』公式ＨＰはこちら
https://www.wagapro.net/
講演会情報や過去のラジオ音源などを随時更新！

love our community -わが街のわ-
毎月**第3水曜日**17：30～
FMくらしき82.8MHzで
放 送 中 ！

共催医療機関　※50音順で掲載しています
ＡＯＩ倉敷病院　川崎医科大学附属病院　倉敷紀念病院　倉敷市立市民病院　倉敷スイートホスピタル　倉敷成人病センター　倉敷第一病院　倉敷中央病院
倉敷中央病院リバーサイド　倉敷平成病院　倉敷リハビリテーション病院　グリーン在宅クリニック　児島聖康病院　児島中央病院　重井医学研究所附属病院
しげい病院　玉島中央病院　チクバ外科・胃腸科・肛門科病院　茶屋町在宅診療所　つばさクリニック　藤戸クリニック　松田病院　水島協同病院
水島第一病院　水島中央病院
編集・発行　わが街健康プロジェクト。
後援：倉敷市 倉敷商工会議所　2022年度 高梁川流域連携中枢都市圏事業

連携を支える診療所 在宅療養支援診療所

通院が困難な方へ自宅で快適に過ごせる診療を

24時間365日、通院できない患者さんの療養生活を支える診療所を『在宅療養支援診療所』と言います。寝たきりの方・在宅酸素を行っており通院に介助が必要な方・認知症で通院拒否をされる方といった通院困難な方を対象としており、発熱や痛みが強く出ているなどの症状を電話でお伝えいただくと、医師・看護師などが対応します。

岡山県は人口に対して在宅療養支援診療所が充実している方ではないかと思います。倉敷市内にも在宅医療専門のクリニックや、外来を中心としている先生で、自分のかかりつけの患者さんが在宅医療を必要する場合に対応している先生もおり、総合病院や診療所、訪問看護ステーション、薬局、ケアマネジャーなどと連携を取りながら診療を行っています。

未だに在宅医療を知らない、もっと早く依頼をすれば良かったという声や、通院は辛いが、病院との関係が切れてしまうのではという不安から在宅医療に繋げられないという声を聞くことがあります。しかし、在宅診療に切り替えても、総合病院の先生と関係が無くなってしまうわけではありません。在宅診療を行いながら、病院での検査が必要な場合は、まずこれまで診察を行っていた主治医に相談します。　通院が困難な方、自宅でなるべく快適に過ごしたいという方は相談してみてください。

2022.8.17.『love our community -わが街のわ-』放送

皆さんからのお便りを募集しています。

次回のテーマは『かかりつけ医』※12月発行予定

下記にご記入いただくか、はがきに必要事項をご記入のうえ、お送りください。ホームページからも受け付けています。ご応募お待ちしております。

掲載された方には…

ゴールドサポーターはわが友ポイント（9pt）
その他の方は次回参加時に講演会参加スタンプ
を進呈します！

※氏名等の記入がない場合、ポイントを付与できませんので予めご了承ください。

問合せTEL（わが街健康プロジェクト。事務局）：086-422-5218

郵送：　〒710-8602　倉敷市美和１－1－1
倉敷中央病院　地域医療連携室内　『わが街健康プロジェクト。事務局』宛
FAX：　086-422-5219

共催医療機関へご持参でのご応募も受け付けております。
ホームページ内の入力フォームからも受け付け可能です。表面のQRコードからご覧ください。

※個人情報は事務局が責任をもって管理します。（投稿内容についてお伺いする場合がございます。）

氏　名		電　話　番　号
(ふりがな)	(ペンネーム) ※ペンネーム無記入の場合はお名前で掲載します。	
住　所		生　年　月　日
〒		
メッセージ・ご質問		