



わが街健康プロジェクト。

～心かよう地域医療～
love our community

Vol.5

-秋号-

2021年9月発行

にじいろ便り

在宅医療、知っていますか？

在宅医療を選択する方、増えています



病気の療養治療を入院や外来通院ではなく自宅などで受けられることはご存じですか？

入院医療や外来医療に次ぐ第3の選択肢

として、自宅や施設などに医師らが訪問して医療サービスを受けることのできるスタイルが「在宅医療」です。在宅医療を利用するには「病気になり通院が困難」などの一定の条件がありますが、住み慣れた自宅で少しでも長く生活したいなどの要望の増加により、最近では在宅医療を利用される患者さんも在宅医療を提供する医療機関も増加しており、身近に利用できる医療サービスとなっています。

在宅医療の特徴は、医師だけでなく訪問看護師やケアマネジャー、地域の薬局薬剤師などと連携し定期的に患者さんのご自宅などを訪問することです。患者さん本人やご家族の要望を十分に踏まえつつ、チームで治療やケアを展開します。



また、急変時の対応や在宅での看取り対応のため24時間365日対応を原則としています。

在宅医療をご希望の場合はまず、かかりつけ医に相談してみてください。また、現在病院に入院・外来通院中の場合は主治医と相談の上、地域医療連携室などに在籍している医療ソーシャルワーカーに相談すると、患者さんの要望やお住まいの地域などを踏まえて、在宅医療を提供しているクリニックなどの紹介や連絡調整をしてくれます。



※写真は許可を得て掲載しています。

YouTube
「わが街健康プロジェクト。」公式チャンネル
New 「超かんたん！タオル1枚で座ったまま、3分間ストレッチ体操」

『わが街健康プロジェクト。』公式HPはこちら

<http://www.wagapro.net/>

講演会情報や過去のラジオ音源などを随時更新！



love our community -わが街のわ-

毎月第3水曜日 17:30～
FMくらしき 82.8MHz で
放送中！



共催医療機関

※50音順で掲載しています

AOI倉敷病院 川崎医科大学附属病院 倉敷記念病院 倉敷市立市民病院 倉敷スイートホスピタル 倉敷成人病センター 倉敷第一病院 倉敷中央病院
倉敷中央病院リバーサイド 倉敷平成病院 倉敷リハビリテーション病院 グリーン在宅クリニック 児島聖康病院 児島中央病院 重井医学研究所附属病院
しげい病院 玉島中央病院 チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 茶屋町在宅診療所 つばさクリニック 藤戸クリニック 松田病院 水島協同病院
水島第一病院 水島中央病院

編集・発行 わが街健康プロジェクト。

後援：倉敷市 倉敷商工会議所 2021年度 高梁川流域連携中核都市圏事業

サポーターの皆さんからのメッセージ

先日、わが街健康プロジェクト。事務局にうれしいメッセージをいただきましたので紹介します。

「かかりつけ医」を持つ大切さ

「かかりつけ医」がある私は、健康相談や持病の状態、体の変調など体全体について日ごろから診察を受けています。

今春、脊柱管狭窄症が悪化したとき、「かかりつけ医」の紹介で、高度な専門医療病院に入院、手術することができました。

術後の安定期をむかえて、リハビリ専門医へ紹介され、体力復帰に専念できました。

これらの一連は、地域医療の連携が円滑に機能している証しだと思います。「かかりつけ医」をもつ大切さと安心を実感する出来事でした。 P.N まっさん

このコーナーでは皆さんからのお便りを募集しています。

次回のテーマは『**人生会議**』※次回12月発行予定

下記にご記入いただくか、はがきに必要事項をご記入のうえ、お送りください。ホームページからも受け付けています。ご応募お待ちしております。

掲載された方には…

ゴールドサポーターはわが友ポイント (9pt)

その他の方は次回参加時に講演会参加スタンプ

を進呈します！

※氏名等の記入がない場合、ポイントを付与できませんので予めご了承ください。

このメッセージをうけて7月のラジオ放送では、急性期医療機関から転院について、8月には転院先の候補としてあげられる「回復期リハビリテーション病棟」や「地域包括ケア病床」について、共催医療機関の医療ソーシャルワーカーが出演し、その機能や必要性についてわかりやすく説明しました。

問合せTEL (わが街健康プロジェクト。事務局) : 086-422-5218

郵送： 〒710-8602 倉敷市美和1-1-1

倉敷中央病院 地域医療連携室内 『わが街健康プロジェクト。事務局』宛

FAX： 086-422-5219

共催医療機関へご持参でのご応募も受け付けております。

ホームページ内の入力フォームからも受け付け可能です。表面のQRコードからご覧ください。

※個人情報事務局が責任をもって管理します。(投稿内容についてお伺いする場合がございます。)

氏 名		電 話 番 号
(ふりがな)	(ペンネーム)	
※ペンネーム無記入の場合はお名前でご掲載します。		
住 所		生 年 月 日
〒		
メッセージ・ご質問		